

Lyžařský výcvik se konal od 20.2. do 25.2.2011.

Všichni jsme se moc těšili na neděli 20. února. Nastal den odjezdu. Měli jsme sraz na Autobusovém nádraží v Bolaticích ve 14:00 hod. Všichni jsme se moc těšili na to, až přijede autobus. Autobus přijel, zamávali jsme a vyrazili jsme směrem do Starých Hamer. V autobuse byla docela zábava a všichni jsme byli zvědaví, jak bude vypadat chata uvnitř, kolik bude sněhu a jak to bude vše probíhat. Když jsme dojeli, tak autobus zastavil asi 3 km od naší chaty, takže jsme museli jít pěšky, ale naštěstí tašky a kufry nám vzala rolba... "Konečně!" řekli jsme si, když jsme došli k chatě. Ještě jsme asi 10 minut stáli venku, protože se muselo něco zařídit, a pak jsme šli do naší chaty, která byla hlavní, do té co byla vedle se ubytoval Dolní Benešov. Po čtveřicích jsme šli nahoru a měli si vybrat pokoje. Já s holkama jsme si vybraly pokoj č. 10. Všichni jsme si vybalili věci, kterých bylo fakt hodně a šli jsme na večeři do jídelny. Byly těstoviny se smetanovou omáčkou a docela mi to chutnalo. :) Po večeři jsme šli na pokoj a učitelé nás v 19:00 hod. všechny zavolali, abychom šli do jídelny, a tam nám sdělili, jak bude vše probíhat. Taky nás poučili o bezpečné jízdě na sjezdovce. :) Po přednášce jsme šli na pokoj a někteří se šli osprchovat. Večerku jsme měli ve 22:00, a ještě krátce před tím, jsme museli všichni odevzdat mobily. Budíček byl o půl osmé ráno, ale většina, by spala ještě déle. :) Oblékli jsme se a vyrazili na snídani, která byla ve čtvrt na devět. Byly obložené mísy, které mi vyhovovali. Po snídani jsme šli na pokoje, oblékli jsme si vhodné oblečení na lyžování a vyrazili jsme si dolů nazout lyžáky. Pak jsme si zašli do sklepní místnosti, kde byli naše lyže. V devět jsme museli všichni čekat před chatou. Pak jsme poprvé šli na sjezdovku. Sníh byl celkem upravený, ale ještě jsme neměli zakoupené permanentky, tak jsme šli s p.uč. Halfarovou, která vedla skupinu pokročilejších lyžařů obutí v lyžácích a s lyžemi na zádech kousek nahoru na kopec, abychom ukázali, jak umíme lyžovat. Když jsme sjeli menší kopeček, tak jsme obdrželi permanentky a hurá na vlek. Poma jela docela rychle, ale to nebyl problém. :) Poprvé jsme na pomě vyjeli jen do poloviny kopce, protože nikdo ze spolužáků nevěděl, že se má jet ještě dál, protože tam vystupoval i D. Benešov. Po dvou hodinách lyžování, jsme všichni dorazili do chaty, abychom se naobědvali, odpočinuli, a pak jsme šli opět lyžovat. Když jsme přišli v 16:00 hod., tak jsme šli na pokoj a v 18:15 byla večeře. Po večeři jsme šli do bufetu, který byl vedle jídelny. Byla tam i plazmová televize, takže jsme se občas koukli na Ordinaci v růžové zahradě. :) Po večeři si připravila program první skupina. Připravili jsme si soutěže, např. pohybové nebo vědomostní. Večerka byla jako

obvykle ve 22:00 hod., ale v našem pokoji jsme šly spát docela hodně pozdě, ale bohužel nevíme v kolik, protože mobily jsme u sebe neměly. Vzaly jsme si křupky, tyčinky a různé jiné sladkosti. Ráno se nám samozřejmě vstávat nechtělo. :) Zase jsme šli na snídani, byly opět obložené mísy, ale tentokrát jsem si vzala rohlík s marmeládou. V devět hodin jsme šli lyžovat, v 1. družstvu jsme prováděli různé cvičení s lyžemi, např. zvedání jedné lyže za jízdy nebo ve dvojicích tzv. osmičky s lanem, při kterých jsme ve dvojici měli jeden provaz, každý se chytl jednoho konce provazu a otáčeli jsme se kolem lana. Bylo to super! Všichni jsme se vysílení dopídili zpět do chaty a dali si oběd. Byla rýže. Po obědě jsme měli odpolední klid, ve kterém jsme si povídali, dělali blbosti, žehlily vlasy, jedli sladkosti, četly si časopisy a mnoho dalších činností. Pak jsme vyrazili na lyže. Bylo krásné počasí a svítilo sluníčko. Vrátili jsme se ve čtyři hod. a večere byla ve stejný čas jako v předešlých dnech. Talíře v jídelně se plnily knedlíky, plněnými paprikami a rajskou omáčkou. Po večeři byl další večerní program. Tentokrát si ho připravilo druhé družstvo. Opět jsme si zasoutěžili. Měli jsme se pořádně vyspat, protože další den (středa) na nás čekala túra-vycházka. Ráno jsme se nasnídali a mohli jsme jít dobrovolně lyžovat a snowboardovat, protože byl odpočinkový den. Já jsem šla. :) Po lyžování byl vydatný oběd a kolem 14:00 hod. jsme vyrazili směrem na Švarnou Hanku.

Ze začátku to bylo docela náročné, ale pak už jsme šli po rovině. Šli jsme asi 3 km. Bylo opět krásné počasí. :) Když jsme dorazili, tak jsme šli do malé restauračky, a tam jsme se občerstvili. Někteří si dali horkou čokoládu, která mi moc nechutnala, někteří čaj a někdo Kofolu. Zpátky to šlo rychle. Po vycházce jsme si šli odpočinout, a pak se najíst. K večeři byly špagety. Program měli opět snowboardáci. Opět jsme si zasoutěžili! Mezi jednu ze soutěží patřil i sportovní kvíz. Pak jsme šli hned spát, protože na nás další den (čtvrtek) čekal obří slalom. Po snídani jsme šli zkusit závodní styl na slalom. Vrátili jsme se na oběd, a po obědě jsme obdrželi dresy se závodním číslem. Ve 14:00 hod. jsme vyrazili na sjezdovku a museli jsme chvíli počkat, než dojezdí slalom D. Benešov. Slalom byl od půlky sjezdovky, ale nebylo to tak těžké, jak to vypadalo. Všichni, kteří se odhodlali zkusit si sjet kopec, dojeli do cíle, což si myslím, že je obrovský úspěch, protože se rozhodli jet i někteří ze druhé skupiny. Po večeři na nás čekalo vyhodnocení slalomu a rozdání všelijakých diplomů. V kategorii muži skončil třetí v obřím slalomu Radomír Nový ze 7.B, na druhém se umístil Adam Beneš ze 7.A a na prvním David Fojtík taky ze 7.A. V kategorii ženy obsadila třetí místo Denisa Jakšová ze 7.B, druhá skončila Natálie Baránková ze 7.A a na prvním se umístila Sabina Gargošová taky ze

7.A.Rozdali se taky jiné diplomy, třeba za snowbardovou asistenci,kadeřnické služby na LV nebo za největší pád na vleku.Po vyhodnocení nás čekala skvělá diskotéka. Všichni jsme se bavili a večerka se protáhla do 23:15 hod. Pátek byl pro mnohé z nás smutný den. Ráno jsme šli naposledy lyžovat,pak jsme se sbalili a šli na nejbližší autobusovou zastávku a odjeli směrem do Bolatic. :(Byl to ten nejlepší týden na světě!Všichni děkujeme panu uč. Davidovi Neuvaldovi,paní učitelce Janě Halfarové a instruktorovi snowboardu Romanu Vehovskému, že to s námi těch 5 dnů přežili a věnovali se nám. Bylo to tam skvělé! 😊

Sabina Gargošová,

7.A